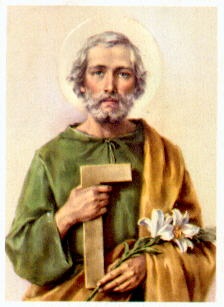
**PATRON DNIA**

**19 III**

Uroczystość Świętego Józefa, Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny i opiekuna Pana Jezusa. Papież Pius IX w 1870 roku ogłosił go patronem Kościoła powszechnego i rodzin chrześcijańskich. Święty Józef jest też patronem dobrej śmierci. Według tradycji odszedł z tego świata w ramionach samego Pana Jezusa.



**ZASŁYSZANE - PRZECZYTANE**

***O dwóch mnichach i życiu pozagrobowym.***

Dwóch mnichów /pobożnych i roztropnych/ umówiło się, ze ten, który pierwszy umrze, da znać drugiemu o tym, czy zaświaty wyglądają właśnie tak, jak oni sobie wyobrażali, czy też inaczej. Meldunek miał być krótki i rzeczowy, i miał zawierać tylko jedno słowo: albo „TOTALITER” /= całkowicie tak/, albo „ALITER” /= inaczej/.

Po śmierci pierwszego z nich przychodzi wiadomość: „TOTALITER ALITER” /= całkowicie inaczej!/

/Kazimierz Wójtowicz, Opowiastki/

**EWANGELIA NA DZIŚ**

**J 4, 5-15.19b-26.39a.40-42**

Jezus źródłem wody tryskającym ku życiu wiecznemu

Jezus przybył do miasta samarytańskiego zwanego Sychar, w pobliżu pola, które dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. Wówczas nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: «Daj Mi pić!» Jego uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta, by zakupić żywności. Na to rzekła do Niego Samarytanka: «Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić? » Żydzi bowiem i Samarytanie unikają się nawzajem. Jezus odpowiedział jej na to: «O, gdybyś znała dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: „Daj Mi się napić”, to prosiłabyś Go, a dałby ci wody żywej». Powiedziała do Niego kobieta: «Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego, Jakuba, który dał nam tę studnię, i on sam z niej pił, i jego synowie, i jego bydło?» W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: «Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu». Rzekła do Niego kobieta: «Panie, daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać. Widzę, że jesteś prorokiem. Ojcowie nasi oddawali cześć Bogu na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić Boga». Odpowiedział jej Jezus: «Wierz Mi, kobieto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów. Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli szuka Ojciec. Bóg jest duchem; trzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie». Rzekła do Niego kobieta: «Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. A kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko». Powiedział do niej Jezus: «Jestem nim Ja, który z tobą mówię». Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w Niego wierzyć dzięki słowu kobiety. Kiedy więc Samarytanie przybyli do Niego, prosili Go, aby u nich został. Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło dzięki Jego słowu, a do tej kobiety mówili: «Wierzymy już nie dzięki twemu opowiadaniu, usłyszeliśmy bowiem na własne uszy i wiemy, że On prawdziwie jest Zbawicielem świata».

**Dekret Biskupa Łomżyńskiego**

**w sprawie dyspensy od obowiązku niedzielnego uczestnictwa we Mszy św.**

**do dnia 29 marca br.**

W odpowiedzi na zachętę zawartą w zarządzeniu Rady Stałej Konferencji Episkopatu Polski  z dnia 12 marca br., mając na uwadze zagrożenie zdrowia oraz życia – niniejszym zgodnie z kan. 87 § 1, 1245 i kan. 1248 § 2 Kodeksu Prawa Kanonicznego,  **udzielam  dyspensy**od obowiązku niedzielnego uczestnictwa we Mszy Świętej do dnia 29 marca br. następującym wiernym Diecezji Łomżyńskiej a także innym osobom przebywającym w tych dniach na terenie Diecezji:

a) osobom w podeszłym wieku,

b) osobom z objawami infekcji (np. kaszel, katar, podwyższona temperatura, itp.),

c) dzieciom i młodzieży szkolnej oraz dorosłym, którzy sprawują nad nimi bezpośrednią opiekę,

d) osobom, które czują obawę przed zarażeniem.,

            Zgodnie z w/w zarządzeniem Rady Stałej KEP zachęcam aby osoby, które skorzystały z dyspensy „trwały na osobistej i rodzinnej modlitwie (…)jak też do duchowej łączności ze wspólnotą Kościoła przez transmisje radiowe, telewizyjne lub internetowe”.

Szczególnym wyrazem łączności ze wspólnotą Kościoła Łomżyńskiego niech będzie udział we wspólnej modlitwie za pośrednictwem Diecezjalnego Radia Nadzieja, które w tych dniach będzie realizowało transmisje Mszy św., nabożeństw wielkopostnych,  rekolekcji z poszczególnych kościołów naszej Diecezji.

Polecam aby treść niniejszej dyspensy wraz z informacjami o transmisjach radiowych podać do wiadomości wiernych ogłaszając w kościołach parafialnych w najbliższą niedzielę jak też umieszczając w gablotach na stronach internetowych parafii oraz mediach społecznościowych.

Całej wspólnocie Diecezji Łomżyńskiej z serca błogosławię.

Łomża, dnia 12 marca 2020 r.

N.224/B/2020

 + Janusz Stepnowski 

Biskup Łomżyński

**KOMENTARZ DO EWANGELII**

Ewangelia trzeciej niedzieli Wielkiego Postu opowiada o najpiękniejszym chyba spotkaniu Jezusa z człowiekiem, o jakim czytamy w Ewangelii. To spotkanie z Samarytanką przy Studni Jakubowej. Tym, który pierwszy rozpoczyna rozmowę jest sam Jezus. To od Niego wychodzi wszelka inicjatywa dialogu z człowiekiem. Niezależnie, czy będzie to tylko modlitwa, czy też rozeznanie życiowego powołania, tym, który wychodzi pierwszy do człowieka jest zawsze Bóg. Warto przy okazji zauważyć, że Bogu nie przeszkadza, kiedy i gdzie nas spotyka. On potrafi wykorzystać każdą sytuację, każde wydarzenie, każdą okazję, aby przemówić do człowieka. My często ograniczamy naszego Stwórcę, rezerwując na spotkanie z Nim określony czas w określonym miejscu. I choć niewątpliwie świątynia jest miejscem uprzywilejowanym, a Eucharystia uprzywilejowanym czasem na spotkanie z Najwyższym, to jednak Jemu zupełnie nie przeszkadza, aby mówić do człowieka w prozie naszego codziennego życia. Na przykład przy czerpaniu wody ze studni, podczas spaceru, w drodze do pracy, na urlopie czy wtedy kiedy się budzimy lub wstajemy. Kiedy wchodzimy w dialog z Bogiem, często wydaje się nam, że na rozmowie musimy dużo o sobie mówić, wiele wyjaśniać, wszystko tłumaczyć. Rozmowa z Samarytanką uświadamia nam, że Bóg wie o nas znacznie więcej niż my sami o sobie. Zna nasze życie, naszą przeszłość, nasze sukcesy, ale także nasze niepowodzenia i braki. A mimo to niczym się nie gorszy, niczemu nie dziwi, potrafi wybaczyć. Oczekuje tylko, abyśmy stanęli w prawdzie o sobie. Abyśmy nie ukrywali niczego nie tylko przed Nim, ale przede wszystkim przed samym

***Podsumowanie tygodnia:***

*Dobra książka/artykuł, który przeczytałem/przeczytałam*

*Dobry film, który obejrzałem/obejrzałam*

*Myśl, która mnie zainspirowała*

*Spotkanie, które mnie poruszyło*

*Wyrzeczenia, które podjąłem/podjęłam*

*Ofiara, którą złożyłem/złożyłam, by komuś pomóc*

*Moje rekolekcyjne/wielkopostne postanowienie po tym tygodniu:*

*W przyszłym tygodniu postanawiam zmienić/ zrobić lepiej/ podjąć nowe wyzwanie*

To prawda, że temu, kto kocha, zakazy są niepotrzebne, gdyż dzięki prawu miłości bezbłędnie podąża za Jezusem. Jest też prawdą, że potrzebujesz pewnych ostrzeżeń, które pomogą Ci skorygować trasę lub prędkość, gdy pojawi się niebezpieczeństwo zjechania na pobocze. W tym rozdziale nie tyle zakazujemy, ile przestrzegamy Cię przed arogancją, niepohamowanym pragnieniem dóbr materialnych, niekontrolowanym instynktem, poszukiwaniem jedynie własnego szczęścia, zniechęceniem, zamknięciem się w sobie… Przestrzegamy przed postawami, które nie otwierają Cię na prawdziwe życie, czyli to proponowane przez Jezusa.

ks. Tarsycjusz Sinka CM, Liturgika/



**Nie tylko dla najmłodszych**

Znaki drogowe

Giorgio Bertella, Erminio Bonanomi

**WARTO PAMIĘTAĆ …**

**Wezwania „Modlitwy powszechnej”**

Już Kościół pierwszych wieków znał i praktykował litanijne wezwania modlitewne w intencjach wspólnoty chrześcijańskiej. Było to po prostu wykonywanie polecenia apostoła – św. Pawła, który daje takie wskazanie: ,,Zalecam, by prośby, modlitwy, wspólne błagania, dziękczynienia odprawiane były za wszystkich ludzi: za królów i za wszystkich sprawujących władzę, abyśmy mogli prowadzić życie ciche i spokojne z całą pobożnością i godnością’’. To zalecenie św. Pawła rozpoznajemy w *Modlitwie powszechnej.* Powyższa litanijna modlitwa, po paru wiekach jej praktykowania, z czasem stała się nieobowiązkowa i przez długie wieki nie była stosowana. W pełni została ona przywrócona dopiero po Soborze watykańskim II,. Jedyną *Modlitwą powszechną* obecną przez prawie dwa tysiące lat w tradycji Kościoła są aż dziesięciokrotne wezwania modlitewne odmawiane w liturgii Wielkiego Piątku. Dlaczego tę modlitwę nazywamy powszechną? Bo wychodzimy w niej poza własne, osobiste i indywidualne sprawy i otwieramy się na potrzeby innych. Wspólnota obecna na Mszy Świętej wstawia się błagalnie za innymi. W liturgii jest wystarczająco dużo momentów, w których możemy przedłożyć Bogu swoje osobiste, prywatne sprawy, np. przed kolekta czy w dziękczynieniu po przyjętej komunii Świętej. Natomiast w modlitwie zwanej powszechną wspólnota liturgiczna opuszcza jakby własne środowisko i podobnie jak cały Kościół jest katolicka, czyli powszechna, bez granic, otwarta na wszystkich i dla wszystkich. Ewangelia wielokrotnie przybliża nam sceny opisujące orędownictwo za innymi. Wymowne jest tutaj wstawiennictwo Najświętszej Maryi Panny w czasie wesela w Kanie Galilejskiej. Istnieje jeszcze jeden ważny motyw zanoszenia do Boga próśb za innych. Wynika on z rzadko przez nas uświadamianej sobie prawdy wiary, że każdy wierzący na podstawie przyjętego chrztu obdarzony jest kapłaństwem powszechnym ( oczywiście nie sakramentalnym). To powszechne kapłaństwo zobowiązuje do otwierania się wszystkich wierzących na potrzeby bliższego i dalszego otocznia, bo wszyscy powołani jesteśmy do tego, aby świat, rodziny, rządzący, sąsiedzi byli bardziej święci. *Modlitwa powszechna* ma swoją ustaloną strukturę. Najpierw celebrans kieruje zachętę do obecnych, aby przedłożyli Bogu swoje błagalne intencje. Przepisy liturgiczne polecają zachować określoną kolejność tych wezwań. Najpierw prosimy w potrzebach Kościoła (np. poprzez modlitwę za papieża, biskupa, za misje, za zjednoczenie chrześcijan, powołania kapłańskie czy zakonne, itd.). Druga seria wezwań obejmuje sprawy dzisiejszego świata, np. modlitwę za rządzących, o pokój, sprawiedliwość społeczną, poszanowanie praw człowieka itd. Trzecia grupa wezwań odnosi się do ludzi doświadczonych różnymi trudnościami- cierpiących głód, niesprawiedliwość, różne niedostatki. Końcowa seria intencji zachęca miejscową wspólnotę do modlitwy we własnych potrzebach. Na każde modlitewne wezwanie odpowiadamy aklamacją, np. ,,Ciebie prosimy – wysłuchaj nas, Panie’’. Całość powyższej litanii kończy zbiorcza modlitwa celebransa.

/O Mszy Świętej najprościej, Ks. Jerzy Stefański/

**INTENCJE MSZALNE**

**TYDZIEŃ 15.03.2020 – 22.03.2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **15.03 - Niedziela** | 08.00 – + Zofia Górska i Zdzisława Dzieżyńska  8.00 – + Wanda Dąbkowska /up/  11.00 – + Eleonora Murzyn – Msza gregoriańska  Nabożeństwo Gorzkich Żali i Kazanie Pasyjne |
| **16.03 - Poniedziałek** | 07.30 – + Eleonora Murzyn /greg/  08.00 – + Janina i Józef Tańscy |
| **17.03 – Wtorek** | 07.30 – + Józef Zyśk i Jego z-li Rodzice  08.00 – + Eleonora Murzyn /greg/ |
| **18.03 – Środa /Nabożeństwo do MBNP/** | 07.30 – + Józef Banul  08.00 - + Eleonora Murzyn /greg/ |
| **19.03 - Czwartek** | 07.30 – + Józef, Anna i Stanisław Pawłowscy  08.00 – + Józef Banul  08.00 - + Eleonora Murzyn /greg/ |
| **20.03 - Piątek** | 15.30 – + Eleonora Murzyn /greg/  16.00 – + Józef i Jerzy Mrówka i z-li z całej rodziny.  16.30 – Droga Krzyżowa |
| **21.03 - Sobota** | 7.30 – + Władysław /7 r. śm/ i Cecylia Pełka  08.00 – + Józef Korzeniecki /2 r. śm/  08.00 – + Eleonora Murzyn /greg/ |
| **22.03 – Niedziela** | 8.00 – + Eleonora Murzyn – Msza gregoriańska  11.00 – O Boże błogosławieństwo i wiele łask dla Barbary Oleksik w 50 r. urodzin i dla Andrzeja Oleksik w 44 r. urodzin  Nabożeństwo Gorzkich Żali i Kazanie Pasyjne |

**Zalecenia Księdza Biskupa Janusza Stepnowskiego**

Z powodu wprowadzenia w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego i ze względu na obowiązujące wraz z nim przepisy prawa państwowego jesteśmy w tym wyjątkowym czasie zobligowani do dostosowania naszego życia religijnego do zaleceń władz świeckich. Wprowadzone regulacje prawne mają na celu powstrzymanie rozprzestrzeniania się wirusa poprzez ograniczenie kontaktów między obywatelami.

Niniejszym wprowadzam w życie następujące postanowienia:

1. Zawieszam wspólnie celebrowane nabożeństwa (Gorzkie Żale, Drogi Krzyżowe, Godzinki, Różaniec, Koronka do Miłosierdzia Bożego i inne), a uwzględniając ich bogactwo duchowe, zachęcam do indywidualnego i rodzinnego ich odprawiania.

2. Zawieszam spotkania formacyjne, katechezy (np. spotkania dla narzeczonych), wszelkie formy rekolekcji, pielgrzymki oraz wszelkie inne zgromadzenia o charakterze formacyjnym lub pozaliturgicznym.

3. We wszystkich Mszach św. (niedzielnych, obrzędowych i w dni powszednie) wraz z duchowieństwem parafialnym, posługującymi w liturgii i uczestnikami może brać udział maksymalnie 50 osób. W wypadku pogrzebu należy ograniczyć liczbę uczestników do najbliższej rodziny (maksymalnie 50 osób). Polecam, aby liturgia była sprawowana bez zbędnego przedłużania.

4. Zachęcam, aby w trakcie adoracji Najświętszego Sakramentu kapłani sprawowali sakrament pokuty i zobowiązuję proboszczów do przestrzegania norm dotyczących liczby zgromadzonych w kościele osób.

5. Przypominam, że Msze św. transmitowane przez środki masowego przekazu oraz inne modlitwy dają możliwość duchowego przeżywania tajemnic wiary, które w tych nadzwyczajnych okolicznościach mogą być nieocenione dla dobra duszy i społeczeństwa. Jednocześnie formy te wymagają zachowania odpowiedniego sposobu uczestnictwa. Wyrażam wdzięczność mediom ogólnopolskim, diecezjalnym oraz parafialnym za to, że stwarzają szeroką ofertę duchowego przeżycia poprzez transmisje telewizyjne, radiowe oraz internetowe.

6.Przypominam wszystkim, których obowiązuje wprowadzenie w życie powyższego zarządzenia, że, uwzględniając powagę sytuacji oraz naszą odpowiedzialność za wiernych, zgodnie z kan. 273 i 274 par. 2, osoby te powinny zrealizować wprowadzone zarządzenia bezwarunkowo, ze świadomością konsekwencji wynikających z prawa świeckiego i kościelnego.

7. Zarządzenie powyższe obowiązuje od chwili ogłoszenia do odwołania. Zobowiązuję do śledzenia stron internetowych oraz profili w mediach społecznościowych Diecezji Łomżyńskiej, gdzie na bieżąco będą publikowane wszelkie aktualizacje.

|  |
| --- |
| **ŻYCZYMY UDANEGO I BŁOGOSŁAWIONEGO TYGODNIA UŚMIECHNIJ SIĘ!** |

