****

***Wykaz odpustów***

***do uzyskania w ciągu roku liturgicznego w parafii***

Poniższy zbiór zawiera wykaz odpustów, jakie można zyskać w trakcie roku liturgicznego w parafii. Aby otrzymać odpust, konieczne jest bycie w łasce uświęcającej /wolność od grzechu/ oraz intencja, którą należy wzbudzić przed odmówieniem modlitwy, udział w nabożeństwie lub innej przepisanej czynności. Odpust można ofiarować za siebie lub za jednego zmarłego. Zgodnie z normami Kościoła, odpust zupełny za siebie można zyskać raz dziennie. Odpusty cząstkowe można zaś zyskać wiele razy w ciągu dnia.

* **Droga krzyżowa** przy stacjach prawnie erygowanych przez biskupa /konieczne jest rozważanie męki Pańskiej, przechodzenie od stacji do stacji, jeśli nie wszyscy, to przynajmniej prowadzący/ - odpust zupełny.
* **Odmówienie różańca** w kościele, kaplicy publicznej, w rodzinie, we wspólnocie zakonnej, w pobożnym stowarzyszeniu /wystarczy tylko jedna część różańca/ - odpust zupełny. Natomiast odmówienie poza tymi miejscami lub wspólnotami – odpust cząstkowy.
* **Gorzkie żale** – za udział w jednym nabożeństwie w okresie Wielkiego Postu – odpust zupełny.
* **Adoracja Najświętszego Sakramentu** – przynajmniej pół godziny – odpust zupełny. Nawiedzenie Najświętszego Sakramentu – odpust cząstkowy.
* **Błogosławieństwo papieskie *Urbi et Orbi*** – choćby tylko przez radio lub telewizję – odpust zupełny.
* **Odmówienie Składu Apostolskiego lub Symbolu Nicejsko – Konstantynopolitańskiego** – odpust cząstkowy.
* **Pobożna uczestnictwo w adoracji krzyża podczas liturgii w Wielki Piątek** – odpust zupełny.
* **Uczestnictwo w rekolekcjach** trwających przynajmniej trzy dni – odpust zupełny.
* **W godzinę śmierci,** o ile nie ma kapłana, który udzieliłby sakramentów i błogosławieństwa papieskiego, można odmówić jakąkolwiek modlitwę, o ile chrześcijanin modlił się za życia. Do tego odpustu należy posłużyć się krucyfiksem lub krzyżem – odpust zupełny.
* **Odmówienie Psalmu 51 /50/** Z głębokości wołam do Ciebie, Panie… - odpust cząstkowy.
* **Posługiwanie się przedmiotami pobożności** /krucyfiksem, krzyżem, różańcem, szkaplerzem, medalikiem/, jeśli są pobłogosławione przez papieża, ewentualnie przez biskupa – odpust zupełny.
* **Odmówienie zatwierdzonej przez władzę kościelną modlitwy** o powołania kapłańskie i zakonne – odpust cząstkowy.
* **Odmówienie modlitwy za papieża:** Wezwanie: Módlmy się za papieża naszego /imię/. Odpowiedź: Niech go Pan strzeże, zachowa przy życiu, darzy szczęściem na ziemi, i broni przed nieprzyjaciółmi – odpust cząstkowy.
* **Pierwsza komunia święta** – odpust zupełny zyskują ci, którzy po raz pierwszy przystępują do komunii św. lub pobożnie uczestniczą w tej uroczystości.
* **Odmówienie modlitwy: Wieczny odpoczynek** – odpust cząstkowy.
* **Czytanie Pisma Świętego** przez pół godziny – odpust zupełny. Natomiast w krótszym czasie – odpust cząstkowy.
* **Pobożne przeżegnanie się** i wypowiedzenie słów: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen. – odpust cząstkowy.
* **Publiczne odmówienie hymnu:** Ciebie Boga… /*Te Deum/* w ostatnim dniu roku – odpust zupełny, w innym czasie /nawet prywatnie odmawiając/ - odpust cząstkowy.
* **Publiczne odmówienie hymnu:** O Stworzycielu Duchu przyjdź /*Veni Creator*/ w Nowy Rok i w uroczystość *Zesłania Ducha Świętego* – odpust zupełny; w pozostałe dni /nawet prywatnie odmawiając/ - odpust cząstkowy.
* **Odmówienie modlitwy:** *Przyjdź Duchu Święty, napełnij serca wiernych Twoich i ogień miłości w nich zapal* – odpust cząstkowy
* **Nawiedzenie kościoła parafialnego:** w święto tytułu lub innym wyznaczonym dniu oraz 2 sierpnia, kiedy to przypada *„Porcjunkuli”*, należy wtedy odmówić *Ojcze nasz i Wierzę* – odpust zupełny.
* **Nawiedzenie kościoła i ołtarza w dniu poświęcenia** /dawniej w dniu konsekracji/ i odmówienie *Ojcze nasz i Wierzę* – odpust zupełny.
* **Nawiedzenie kościoła lub kaplicy we Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych** /2 listopada/ i odmówienie *Ojcze nasz i Wierzę* – odpust zupełny.
* **Nawiedzenie kościoła lub kaplicy zakonników w święto ich założyciela** i odmówienie *Ojcze nasz i Wierzę* – odpust zupełny.
* **Nawiedzenie kościoła lub kaplicy w czasie trwania wizytacji pasterskiej** – odpust cząstkowy; natomiast uczestniczenie tam w świętych czynnościach, którym przewodniczy wizytator – odpust zupełny.
* **Odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych podczas liturgii Wigilii Paschalnej lub w rocznicę swego chrztu** – odpust zupełny. Natomiast odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych przy pomocy jakiejkolwiek formuły w innym czasie – odpust cząstkowy.
* **W uroczystość Chrystusa Króla za publiczne odmówienie** *Aktu Poświecenia Rodziny Ludzkiej Chrystusowi Królowi* – odpust zupełny; odmówienie prywatne – odpust cząstkowy.

***Akt Poświecenia Rodziny Ludzkiej Chrystusowi Królowi***

O Jezu Najsłodszy, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, wejrzyj na nas korzących się u stóp Twego ołtarza. Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy. Oto dzisiaj każdy z nas oddaje się dobrowolnie Najświętszemu Sercu Twemu, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Tobą. Wielu nie zna Ciebie wcale, wielu odwróciło się od Ciebie, wzgardziwszy przykazaniami Twymi. Zlituj się nad jednymi i drugimi, o Jezu Najłaskawszy i pociągnij wszystkich do świętego Serca Twego. Królem bądź nam, o Panie, nie tylko wiernym, którzy nigdy nie odstąpili od Ciebie, ale i synom marnotrawnym, którzy Cię opuścili. Spraw, aby do domu rodzicielskiego wrócili co prędzej i nie zginęli z nędzy i głodu. Króluj tym, których albo błędne mniemania uwiodły, albo niezgoda oddziela, przywiedź ich do przystani prawdy i jedności wiary, aby rychło nastała jedna owczarnia i jeden pasterz. Użycz Kościołowi twemu bezpiecznej wolności. Udziel wszystkim narodom spokoju i ładu. Spraw, aby ze wszystkiej ziemi od końca do końca jeden brzmiał głos: Chwała bądź Bożemu Sercu, przez które stało się nam zbawienie. Jemu cześć i chwała na wieki. Amen.

* **W Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa za publiczne odmówienie** *Aktu Wynagrodzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa* – odpust zupełny; odmówienie prywatne – odpust cząstkowy.

***Akt Wynagrodzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa***

Najmilszy Jezu, któremu za miłość do ludzi odpłaca się tak wielkim zapomnieniem, zaniedbaniem, wzgardą i niewdzięcznością. Oto my, klęcząc przed Tobą, szczególnym hołdem czci pragniemy wynagrodzić grzeszną oziębłość i zniewagi, jakie zewsząd obrażają Twoje miłujące Serce. Pamiętamy jednak, że i my sami niekiedy mieliśmy udział w tym niegodziwym postępowaniu. Dlatego przejęci najgłębszym żalem najpierw błagamy o miłosierdzie nad nami. Jesteśmy gotowi dobrowolnie wynagrodzić za grzechy nie tylko przez nas popełnione, ale i przez tych, którzy błądzą z dala od drogi zbawienia, i albo uparci w niewierze nie chcą pójść za Tobą, Pasterzem i Wodzem, albo też podeptali obietnice chrztu świętego i odrzucili słodkie jarzmo Twojego prawa. Za te wszystkie przestępstwa chcemy pokutować. Szczególnie za publiczne grzechy narodów, które zwalczają prawo Boże i znieważają godność człowieka, za bluźnierstwa, jakimi obrzuca się Ciebie i Twoich świętych, lekceważenie dni świętych, zaniedbywanie sakramentu Boskiej miłości, za plagę pijaństwa i rozwiązłości. Aby naprawić zniewagę czci Bożej, przedstawiamy Ci to zadośćuczynienie, które Ty sam niegdyś ofiarowałeś Ojcu na Krzyżu i które co dzień ponawiasz na ołtarzach; łączymy je z zadośćuczynieniem Najświętszej Dziewicy Matki, wszystkich świętych i pobożnych wiernych. I przyrzekamy z głębi serca, ile tylko stać nas będzie przy pomocy Twojej łaski, wynagrodzić za grzechy popełnione przez nas i naszych bliźnich: silną wiarą, czystymi obyczajami, doskonałym wypełnieniem prawa Ewangelii, a zwłaszcza prawa miłości. Przyrzekamy też, według sił, nie dopuścić do nowych zniewag i jak najwięcej ludzi pociągnąć do naśladowania Ciebie. Zachowaj nas do śmierci w wierności obowiązkom i służeniu Tobie przez wielki dar wytrwania, abyśmy w końcu wszyscy doszli do tej Ojczyzny, gdzie Ty z Ojcem i z Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

* **W każdy piątek Wielkiego Postu** za odmówienie poniższej modlitwy przez wizerunkiem ukrzyżowanego Chrystusa po przyjęciu komunii świętej – odpust zupełny; poza tym okresem – odpust cząstkowy.

***Modlitwa do Chrystusa ukrzyżowanego***

Oto ja, dobry i najsłodszy Jezu, upadam na kolana przed Twoim obliczem i z największą gorliwością ducha proszę Cię i błagam, abyś wszczepił w moje serce najżywsze uczucia wiary, nadziei i miłości oraz prawdziwą skruchę za moje grzechy i silną wolę poprawy.

Oto z sercem przepełnionym wielkim uczuciem i z boleścią oglądam w duchu Twoje pięć ran i myślą się w nich zatapiam, pamiętając o tym, dobry Jezu, co już prorok Dawid włożył w Twoje usta: "Przebodli ręce moje i nogi, policzyli wszystkie kości moje" (Ps 22, 17).

* **Za odmówienie koronki do Miłosierdzia Bożego** w kościele lub kaplicy oraz jeśli z powodu choroby lub innej słusznej przyczyny nie można wyjść z domu i ma się pragnienie miłosierdzia dla siebie i jest się gotowym okazać je innym – odpust zupełny; w innych okolicznościach – odpust cząstkowy.

***Modlitwy, z którymi związany jest***

***odpust cząstkowy***

* **Odmówienie przed wystawionym Najświętszym Sakramentem: O święta uczto**, na której pożywamy Chrystusa, odnawiamy pamięć Jego męki, dusze napełniamy łaską i otrzymujemy zadatek przyszłej chwały

lub

**odmówienie albo odśpiewanie** pieśni **Zbliżam się w pokorze** – odpust cząstkowy

* **Odmówienie hymnu** /lub odśpiewanie/ podczas liturgii Wieczerzy Pańskiej po Mszy św. w Wielki Czwartek i w uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa /Boże Ciało/ poniższych modlitw lub hymnu ***Przed tak wielkim Sakramentem*** – odpust zupełny; w innym czasie – odpust cząstkowy.
* **Za odmówienie** po przyjęciu komunii św. następującej modlitwy – odpust cząstkowy:

Duszo Chrystusowa, uświęć mnie.  
Ciało Chrystusowe, zbaw mnie.  
Krwi Chrystusowa, napój mnie.  
Wodo z boku Chrystusowego, obmyj mnie.  
Męko Chrystusowa, umocnij mnie.  
O, dobry Jezu, wysłuchaj mnie.  
W ranach swoich ukryj mnie.  
Nie dozwól mi odłączyć się od Ciebie.  
Od wroga złośliwego broń mnie.  
W godzinę śmierci mojej wezwij mnie.  
I każ mi przyjść do Siebie,  
Abym ze Świętymi Twymi chwalił Cię  
Na wieki wieków.  
Amen.

* **Anioł Pański** lub **Królowo nieba, wesel się** / w okresie wielkanocnym/
* **Magnificat** /Wielbi dusza moja Pana/
* **Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo**, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący staję. O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.
* **Pod Twoją obronę** uciekamy się, święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami  
  racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.
* **Do Ciebie, święty Józefie**, uciekamy się w naszej niedoli. Wezwawszy pomocy Twej Najświętszej Oblubienicy, z ufnością błagamy o Twoją opiekę. Przez miłość, która Cię łączyła z Niepokalaną Dziewicą Maryją, i przez ojcowską Twą troskliwość, którą otaczałeś Dziecię Jezus, pokornie błagamy: wejrzyj łaskawie na dziedzictwo, które Jezus Chrystus nabył Krwią swoją i swoim potężnym wstawiennictwem dopomóż nam w naszych potrzebach. Opatrznościowy stróżu Bożej Rodziny, czuwaj nad wybranym potomstwem Jezusa Chrystusa. Oddal od nas, ukochany Ojcze, wszelką zarazę błędu i zepsucia. Potężny nasz Wybawco, przybądź łaskawie z niebiańską pomocą w tej walce z mocami ciemności, a jak niegdyś uratowałeś Dziecię Jezus z niebezpieczeństwa, które groziło Jego życiu, tak teraz broń świętego Kościoła Bożego od wrogich zasadzek i od wszelkiej przeciwności. Otaczaj każdego z nas nieustanną opieką, abyśmy za Twoim przykładem i Twoją pomocą wsparci, mogli żyć świątobliwie, umrzeć pobożnie i osiągnąć wieczną szczęśliwość w niebie. Amen.
* **Za pobożne odmówienie zaaprobowanej litanii** do: Imienia Jezus, Najświętszego Serca Pana Jezusa, Najdroższej Krwi Pana Jezusa, Matki Bożej, św. Józefa i Wszystkich Świętych.
* **Za pobożne odmówienie zaaprobowanej modlitwy do Anioła Stróża**: Aniele Boży, Stróżu mój, Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy. Strzeż duszy, ciała mego i zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen.